



# Mátra 115

nyolcadszor

KÖZÖSSÉGI TELJESÍTMÉNYTÚRA

2011. június 4-5

## **Oravecz Imre: Dolyina Fara**

Dolyina felső vége, a völgytorok,  
hol a két hegyvonulat találkozik,  
a fenék berekesztése,  
a lejtő kezdete,

magába foglalja a karéjalakú, erdős hegyhátat is,  
de elsősorban a megművelt területet értettük rajta,  
középen az enyhén lapályszerűt,  
és a földúttól balra az oldalt,  
hol majdnem a gerincig számítottuk,

külsőre olyan volt, mint a völgy egyéb erdőmelléki részei,  
kapásnövényeket váltogattak rajta gabonafélékkel és pillangósvirágúakkal,  
és ha kukorica következett,  
ugyanúgy kárt tett benne a vaddisznó, a borz, mint máshol,  
vagy ha nagy eső esett,  
a víz ugyanúgy kimosta a barázdákat, mint Dolyina-verőben vagy  
Dolyina-árnyékban,

nekem mégis többet jelentett,  
bennem különleges helyet foglalt el,

itt érte el az erdőt az út,  
Mizser alá menet itt csapta meg orrom először az avarillat,  
itt gyorsult fel visszafelé jövet lejtmenetben legjobban a bicikli,  
valahol itt eredt a Patak,  
itt érett legkékebbre a futószeder és legfeketébbre a gyalogbodza,  
itt ciripeltek lehangosabban a tücskök,  
itt búgtak leglágyabban a gerlék,  
nyári nap végén itt enyhült legelébb a hőség,  
itt kúszott ki délután az erdőből az első árnyék,  
alkonyodván itt szállt le elsőként a harmat,  
itt merészkedtek sötétedés előtt legmesszebbre a fák alól az őzek,  
itt kezdtek legelőször hahogni a baglyok,

ez volt Dolyina legtávolabbi pontja,  
hova Mikiék istállópadlásáról elláttunk,  
ez jelképezte számomra a messzeséget,  
ha világgá mentem,  
mindig ezt vettem célba,  
bár félútról, Csabai neneék konyhakertjétől mindig visszafordultam,  
mert addigra egészen besötétedett és féltem.

## Mátra 115 Közösségi Teljesítménytúra

2011. június 4-5-én nyolcadik alkalommal rendezzük meg a Mátra 115 teljesítménytúrát. A túra útvonalválasztása nem önmagáért való, célunk, hogy kiemeljük a Mátra hazai viszonylatban egyedülálló sportturisztikai lehetőségeit, természeti értékeit.

A Mátra 115 teljesítménytúra a Mátra legszebb erdejeit, hegyeit, hegyi falvait fűzi fel teljesítménytúrán egyetlen hétvégén végigjárható útvonalra.

A Mátra 115 Közösségi Teljesítménytúra másik fő üzenete, hogy megmutassuk egy civil közösség erejét egy jó ügyben, reméljük meglegedésedre!

Köszönjük, hogy eljöttél, és magad is a szervező közösség részévé váltál a nevezési díj átadásával, várunk jövőre az indulók és szervező önkéntesek sorában!

*Medveczky György*

### **Minden résztvevő saját felelősségére indul!**

A túrát jó erőben lévő felnőtt sportembereknek ajánljuk. A nevezők feladata a jelzett turistautakon és kijelölt útvonalon való tájékozódás és a természeti viszonyokhoz való folyamatos alkalmazkodás!

## Mátra 115 alapvető információk

**Táv:** Mérőkerékkel 124,04 km, [turistautak.hu](http://turistautak.hu) alapján 116 km

**Szintemelkedés:** 6374 m, GPS track nagy felbontású térképre illesztésével számolt érték

**Szintidő:** 30 óra

**Rajt:** Kispápai vár, 2011. június 4. 7.00

**Cél:** Gyöngyöstarján, Iskola

**Útvonal:** Kispápa - Jagus - Oroszlánvár - Kékestető - Parádsasvár - Galyatető - Mátraalmás - Galyavár - Galyatető – Hatökör Ura - Mátraháza - Lajosháza - Mátraszentimre - Szorospatak - Ágasvári-th. - Ágasvár - Mátrakeresztes - Hidegkúti-th. - Nagyparlag - Muzsla - Diós-patak - János-vára - Kénes-forrás - Havas - Fajzatpuszta - Káva - Tót-hegyes - Rossz-rétek - Világos-hegy - Gyöngyöstarján

### **Rendezői elérhetőségek, telefonos segítségkérés**

Medveczky György (30-927-1876), Keresztesi Koppány (20-587-7144), Prétor Zsolt (30-740-9585), Ládi István (30-565-8320)

## Mátra 115 útvonalleírás

Az útvonal során bárhol lehet előre be nem jelentett ellenőrzőpont, kérjük az itinerben megadott útvonalon haladj!

**1.** A kishánai vár lábától a S- jelzésen indulj, ezen a jelzésen kezd el behúzni bugyraiba a Mátra. 2,43 km után hirtelen balkanyarral térj át az S+ ösvényére, ezen emelkedsz ki a völgyből. 5,2 km-nél jobbról becsatlakozik a Ko, ezen haladj, egyenesen felfelé. 5,62-nél jobb kézre kis kitérő a **Csurgó-kút**, a patakmedren egy kis fahíd visz át. Szerintem tölts, **jó víz**, Kékesig nem lesz több. 6,58-nál jobbról bejön a K-, innen a K- jelen tarts felfelé. Jagus (6,92) után a második csúcs **Oroszlánvár EP** (8,03), pohár víz.

**2.** Tovább a K- -on lényegében a hegyerincet követve, egészen **Kékestető Sas Sínház EP**-ig (17,15), zsíros-, lekváros kenyér, víz, tea.

**3.** Kékesről a Tető Étterem mögött a S- -on ereszkedj Sombokor felé, metsszed a S+-et (19,06), majd 19,37-től az S□-en folytasd a túrát. 20,59-nél indul a P- , ezen menj lefelé. 21,21-nél éred el a Galyatető – Parád közúti elágazót (Mátra-nyereg). Innen Parád felé ereszkedj az aszfalton, 480 m múlva egy kanyarban (21,69) **váratlanul balra betér a jelzés** az erdőbe. Lépj át a szalagkorláton, itt az út jobb oldalán egy aszfaltos parkoló van, ha erre figyelsz, nem véted el. 25,1-nél éred el **Parádsasvár** alját (közút hajtúkanyar), innen a P+-en folytasd utadat, balra fel a faluba (Rákóczi-út). A Kastély után jobbra fordulj és az út jobb oldalán megpillantod a **St. Hubertus Éttermet, EP**, frissítőpont (26,6).

**4.** A P+-en haladj tovább felfelé egyre meredekebben, az áfonyás után 29,25-nél balról becsatlakozik a K+. Menj tovább felfelé a P+-en **Gertrúd Pihenőház EP**-ig (31,36), leves. Galyatetőn a büfésor melletti nyomós kút sajnos mindig rossz valamiért, az ellenőrzőponttól lehet vizet kérni. *(Itt válik el az 55-ös táv a két hosszabbtól, Mátraszentimre felé tartva, ha az 55-ön folytatnád, itt egyből mész Hidegkúti-th felé, lentebb 5/b-ben megtalálod az útvonalleírást.)*

**5.** Haladj tovább felfelé a P+-en, 31,96-nél eléred a P- -ot, ezen jobbra indulj lefelé Mátraalmásnak. 33,02-nél elérsz egy dózerutat, ezen jobbra indulj. 170 m megtétele után **hirtelen balra kanyarodva (könnyű túlmenni!)** elhagyod a széles utat. 34,24-nél áttérsz a P+-re, balra ereszkedj le Mátraalmásra. Ellenőrzőpont a **Hegyipatak vendéglő** előtt, vagy a vendéglőben lesz (34,83). A vendéglő előtti kőkútból tölthetsz vizet.

**6.** A kocsmától a PΔ-ön kapaszkodj Galyatető felé. Megmászod Galyavárat (36,42), majd a K- -ba csatlakozik be az út (37,29). A K- -on balra, vissza Galyatető felé, és újra a **Gertrúd Pihenőházhoz** érsz (38,74), EP.

**7.** Tovább a K- -on, 190 m után a K- jobb kanyarral elválik a P+-től, menj tovább a K-**on**. Újabb 330 m után **hirtelen balra bevág egy ösvényen a fiatalosba** (39,36). A K- -on éred el a Nyírjes erdészházat (42,93). Az épületek előtt 80 m-t megtéve (43,01) indul a Z□, ezen folytasd a túrát, jobbra kanyarodva. 44,47-nél érsz el egy műutat, ezen balra,

**320 m aszfalt után jobbra be az erdőbe** (44,79). 45,74-nél keresztezed merőlegesen a Z+-et, **menj tovább egyenesen, a tarvágáson át**, az irtás túlsó szélén újra ott a Z□ jelzés, és alattad egy patak (45,91). A pataktól újra emelkedik az út **Mátraháza EP**-ig (47,47), ami a **Mátra Centrum épületében** van (parkoló déli szélén). Frissítópont.

**8.** A nagy parkoló túlsó sarkában indul a SΔ jelzés, ezen indulj el, 48,67-nél térj át a S□-re, balra kanyarodva, az irtás jobb szélét követve. **Bükkfa-kút (49,19) működik**, jó víz, itt **kanyarodj egyből balra**.

**Lajosházánál** átkelsz a hídon, a panzió előtti padoknál van az **ellenőrzőpont** (51,93), frissítópont, víz.

**9.** Az S□ -en továbbhaladva kelj át a következő patakon, kiemelkedsz a völgyből, a bérceen eléred a S- -ot (53,07), ezen jobbra indulj el. Hosszú ideig kövesd a vadászpark kerítését, közben 54,06-tól indul a P+, ezen haladj (korábban P- volt, átfestették +-re). 58,97-nél csatlakozik be a P-, a műútnál, itt keresztezed a főutat, a P- -on felfelé folytatva. 60,54-nél éred el **Mátraszentimrén** a buszfordulónál a **Vadvirág-turistaház EP**-t, a mátraszentimrei vendégszeretet jóvoltából raguleves, tea, gyümölcs vár rád.

**10.** Az ellenőrzőpontról indulj le nyugat felé a Z□ -en a faluközpontba (60,98), innen a Z- -on jobbra. **Faluszélen figyelj**, mikor elfogy az aszfalt, kanyarodj jobbra (61,25). Következő falu Mátraszentistván. A Vidróczki-csárda (63,42) előtti közkút működik. A faluból kifelé haladsz a Z- -on, a **Jäger hotel tábla után hirtelen kanyarodj jobbra** (63,74) a Z- jelzéssel, fel a bérc (63,94) felé, innen ereszkedik a Z- Szorospatakra. Több dőzerutat és aszfaltutat keresztezel kb. merőlegesen, mire eléred a patakot (67,31). Egy ház háta mögé, egy félig elkerített részre visz be a jel. A kerítés külső oldalára menj át a jelzést követve, és a kerítés külső sarkánál jön a műúton a P- (67,4). Innen a P- -on tarts balra, 67,67-nél lesz az ifjúsági tábor előtt **Szorospatak EP**, frissítópont.

**11.** Menj tovább az aszfalton. 68,22-nél elhagyja a P- az aszfaltot jobbra. 69,58-nál újra eléred az aszfalt utat, jobbozva keresztezd. Egy irtáson kb. 71-nél csatlakozik jobbról a P+, itt bal felé indulj el, majd az ösvényen a fiatalosban. 71,9-nél az ország egyik legfrankóbb helyére érsz, az **Ágasvári-th-hoz, EP** (71,9), igazi hegyi turistaház, a ház ad süteményt, teát, és a büfé is nyitva lesz.

**12.** A KΔ-ön menj fel **Ágasvár-csúcsra** (72,46), majd ugyanitt vissza. A turistaház előtti rét közepén lévő **szalaggal jelölt ösvényen** ereszkedj balra, a Vándor-forrás felé, levágva a jelzett út kanyarjait. Vándor-forrás (73,72) bővizű, Vidróczki is ezt itta állítólag. Innen jobbra a Z- -on, 350 m múlva kelj át a patakon, és fel Fallóskútra.

**12/b.** Innen a S+-en ereszkedj, 100 m múlva a főútra érve indulj jobbra. A főúton 790 m-t menj, ekkor (77,0) balra le kell térni egy földúton, nem az S+-et követjük! **Kövesd a szalagozást, a jelzés helyett**. 78,36-nál újra eléred a főutat (itt már újra S+-en mész), ezen haladj le Mátrakeresztes felé. A falu előtt indul egy S- jelzés balra, de ne ezt kövesd, tovább az S+-en! A falu szélén elérsz egy hidat (78,96), ezen menj be Mátrakeresztesre. Az út mellett működik a közkút. 79,36-nál újabb híd, túloldalán a S- jelzés, ezen balra, a Körtélyes utcán kapaszkodj ki a faluból. 81,63-nál felérsz a Hidegkúti-nyeregbe, innen már csak 300 m az ország egy másik legvagányabb helyszínéig, a **Hidegkúti-turistaház EP**-ig (81,94, 55-ön: 45,36), melynek vendége leszel, erőleves, tea, kávé, hidegkút és öregforrás

(sör), masszázs, stb. *(Itt válik el a 115-ös és 88-as túra útvonala. A 88-as és 55-ös táv egyből megy Tót-hegyesre, lentebb 13/c-ben megtalálod ennek a levágásnak az itinerét is.)*

**13.** Menj tovább a S- -on. 83,11-nél a széles útról jobbra be kell kanyarodnod a fenyvesbe egy ösvényen. 740 m múlva 83,85-nél **hirtelen be kell vágnod jobbra** az erdőbe, elhagyva a földutat. Nagyparlagi romoknál (85,09) meglátod a Z□ -et, ezen menj le jobbra a völgybe (86,21). A völgyben **balra le** a Z- -on 510 m-t a ZΔ-ig (86,72). Innen jobbra fel a ZΔ-ön, sokáig a völgyet követve. A ZΔ nem lesz könnyű, gyönyörű erdő, de kijáratlan, köves a talaj. A Muzsla-nyeregig (89,72) mész rajta. A nyeregtől balra a P- jelzésen fel a **Muzslára** (90,01), **EP**, banán, pohár víz.

**14.** Tovább a P- -on erős ereszkedés közben a Nagy-Koncúr tisztásáról (92,62) jól körül tudsz nézni, majd táblával is jelölt **hirtelen balkanyarra** kell figyelned (95,08). Innen már közel van a **Diós-patak** túloldalán a Z- (95,53). A jelzések találkozásánál lesz az **EP**, zsiros-, lekváros kenyérrrel, meg minden földi jóval.

**15.** Balra indulj felfelé a Z- -on a Galagonyás-bércre (P+ becsatlakozás, 97,84), a bérceen 280 m-t kell megtenni, majd jobbra le. Egy gyümölcsös sarkához érsz, itt **balra be kell vágni a cserjésbe** egy ösvényen (98,48). 99,12-nél eléred a Zám-patakot, innen S+-en haladj, jobbra át kell kelned a patakon. János-vára emelkedője szemben fel a meredek oldalon vezet. 101,02-nél keresztezed a S- jelzést, tovább egyenesen a S+-en, **Kénesforrás** (102,08) **jó víz**, sok ásványi anyaggal. A patak előtt találsz az S+-től jobbra, kissé benőve. A patakátelés után Mészpestre kell felmásznod a meredek oldalon. Még egy völgyecske (102,76), és már a Havas oldalába kapaszkodsz egy földútig (102,85), ezen jobbra menj 170 m-t, majd balra fel gyenge ösvényen (**sok térkép SA-at jelöl, de valójában S+ van végig**). **Havas EP** (104,51), süti, pohár víz.

**16.** Ereszkedj a S+-en szűk egy km-t, **hirtelen balkanyarral (105,49) vágj be az erdőbe** 106,14-nél eléred a földutat, innen már utakon haladj tovább egészen a **fajzatpusztai** műútig (107,66). Az aszfaltnál a következő **ellenőrzőpont**, zsiros-, lekváros kenyér, víz, tea, sör, egyéb javak.

**17.** Menj tovább a Kávára fel az S+-en, a csúcs előtt 50 m-rel (110,01) válts át SΔ -re, ezen éred el a csúcsot (110,06). A csúcstről ereszkedj vissza az S+-re, és folytasd balra kanyarodva az S+-en. Egy nyeregbe ereszkedj le, itt az elágazótábla kicsit megtévesztő, de csak menj tovább jobbra az S+-en. 112,74-nél éred el a Z□ -et, ezen haladj jobbra 300 m-t, ekkor jön a ZΔ. Ezen balra indulj, 510 m múlva már a Tót-hegyes lábánál leszel, itt fel kell menned jobbra egy ösvényecskén a **Tót-hegyes csúcsra** (113,91), **EP**, víz, palacsinta.

**18.** Ereszkedj vissza a ZΔ -ön 300 m-t, ahogy visszaérsz a kis útra, jobbra fordulj, ki a Z+-hez (114,33), itt egy elágazást jelölő tábla is van. Menj tovább jobbra a Z+-en 350 m-t, ekkor jobbra indul a Z□ (114,68/85,41/48,83), ezt kövesd figyelmesen, jelzés van, de ösvény nem igazán. 550 m után a Babik-kúti rétnél eléred a ZΔ -et. A **Babik-kút** a kis házon túl van, érdemes megtenni ezt a 30 m kitérőt, csurog belőle az erőt adó mátrai forrásvíz. A ZΔ -ön kell továbbmenned, még egy utolsó kiemelkedés, **Világos-hegy** (116,96/87,69/51,11) **EP**, víz.

**19.** Innen már csak le kell gurulni Gyöngyöstarjánba. Elindulsz az egykori vár

sánctmaradványi közt, át a nagy réten, meredeken lefelé. 118,52/89,25/52,39-nél belefutsz egy dózerútba, ezen balra indulj el, de a bal kanyarában hagyd el, menj tovább egyenesen a fiatalosba, egy ösvényt követve. Ezen egyenesen le a Kisdombi-kulcsosházig (120,1/91,44/54,58), amit balról kerül az út, aztán suhanj lefelé egyenesen, ahogy a jelzés és a gravitáció visz, egy helyen a gyengébb, füves utat válaszd egyenesen (a kijárt út kerül). A falu közepére érsz a ZΔ -ön, a patak előtt a parton balra a szalagot követve. Az iskolában van a cél. Végigmentél! Tisztelegtél a Mátra előtt, mi pedig tisztelgünk előtted, gratulálunk! Jövőre is gyere!

## Mátra 55: Galyatető – Hidegkúti th.

**5/b.** Haladj tovább felfelé a P+-en, 31,96, eléred a P- -ot, ezen balra indulj Mátraszentimre felé. A **Piszkés-tetői** aszfaltutat 34,07-nél keresztezed, **80 m múlva kanyarodj le balra** a P- ot követve. Majd a mátraszentimrei műutat 34,71-nél keresztezed, még egy bucka és Mátraszentimrre ereszkedhetsz, **Vadvirág-th EP** (35,88), a mátraszentimrei vendégszeretet jóvoltából raguleves (10.00-tól), tea, gyümölcs vár rád.

**6/b.** Indulj tovább a Z□ -en 450m-t, majd a Ko-ön át Fallóskút felé. Szentkútnál (38.83) vége a Ko-nek, innen Zo-ön Fallóskútig (39.53). Fallóskúttól a 88-as táv útvonalán Gyöngyöstarjánig (lásd 12/b, 13/c, 18., 19.).

## Mátra 55, 88: Hidegkúti-th. – Tót-hegyes

**13/c.** A turistaháztól menj vissza a nyeregbe (82,27/45,69) a S- jelen, jobbra kövesd a Z+-et a Tót-hegyes tövéig, ahol ZΔ -et látsz jobbra kanyarodni (84,20/47,62). Ezen menj tovább 60 m-t, ekkor balra fel az ösvényen, ez is ZΔ, **Tót-hegyes EP** (84,64/48,06), palacsinta, víz. Tovább a 18. pont szerint (fentebb).

## Ajánlások, szabályok

### Ne dobj el semmit az erdőben!

Olyan szerves hulladékot se dobj el, ami feltételezhetően lebomlik, de látszik az erdőben, pl. a narancshéj, banánhéj eldobása is tilos.

Ha mégis valamit ott kell hagynod (pl. WC papír), azt rejtse el, hogy vizuálisan se szennyezze a környezetet.

Nem gyorsan elbomló dolgot pedig semmilyen módon ne hagyj ott a túrán, ha látsz az erdőben egy szemetest (vagy annak látszó tárgyat), oda se pakolj, hiszen nem biztos, hogy üríti azt bárki is. Csak valamelyik falu szemetesében, vagy általunk kihelyezett szemetesben az ellenőrzőponton. Az a cél, hogy a túra után semmilyen nyoma ne maradjon, hogy végighaladt a Mátra 88 mezőny és rendezőség.

### Gyere tömegközlekedéssel!

Ha mégis autóval jössz, akkor gyere tele kocsival! Hagyd az autót Gyöngyösön, már csak azért is, mert így a legegyszerűbb, a célból tíz perc alatt bejutsz busszal Gyöngyösre.

## **A Mátra 115 olyan teljesítménytúra, ahol egy előre megadott útvonalat kell adott idő alatt teljesíteni.**

Az útvonalról rövidítési szándékkal, vagy az útvonal nehézségeit könnyítendő ne térjetelek le, mert akkor nem ezt a túrát teljesítitek.

### **Menetrendi kivonat**

*Gyöngyöstarján autóbusz váróterem – Gyöngyös (menetidő 10-15 perc)*

Szombat: 14:45, 15:52, 17:32, 18:27, 20:53

Vasárnap: 4:47, 5:00, 6:22, 7:07, 9:22, 12:53, 13:15, 15:52, 18:27

*Gyöngyöstarján bekötőút (2 km a céltól) – Gyöngyös*

Szombat: 15:15, 15:43, 15:45, 18:45, 19:14

Vasárnap: 7:05, 8:26, 8:44, 13:10, 14:20, 17:01, 17:35

## **Támogatóink:**

- Ágasvári Turistaház: <http://www.agasvar.hu/>
- [Barangolók](#) Bt., kitzűző és egyéb túra anyagok készítése
- CASON Mérnöki Zrt.: <http://casonplc.com/>
- Diana Panzió: <http://matrahegy.hu/dianapanzio>
- Egererdő Zrt. <http://www.egererdo.hu>
- Friesland Hungária Zrt.
- Gertrúd Vendégház és Étterem, 3234 Galyatető Kodály Z. u. 17. Tel: 37/376-022
- Gyöngyöstarján Önkormányzata: <http://www.gyongyostarjan.hu>
- Hanák Kolos Turista Egyesület: <http://www.matraberc.hu/>
- Hérics Turista Egyesület: <http://herics.hu>
- Hidegkúti Turistaház: <http://www.hidegkutiturstahaz.hu/>
- Kékes Turista Egyesület: <http://www.kekesturista.hu/>
- Kiszána Önkormányzata: <http://www.kisnana.hu>
- Magyar Sportturisztikai Szövetség <http://www.mstsz.hu>
- Mátra 60: <http://www.muzsla.hu>
- Mátra Centrum Kft: <http://www.kekesteto.hu>
- Mátraszentimre Önkormányzata: <http://www.matraszentimre.hu/>
- Nagykémény Fogadó: <http://www.nagykemenyfogado.hu/>
- St. Hubertus Étterem és Panzió: <http://www.khs.hu>
- Vodafone Magyarország ZRt: <http://vodafone.hu>





Kézdivásárhely



Gyöngyöstarcsa












HIDEGKÚTI TURISTAHÁZ



## Frissítőhelyek és fontosabb adataik

Hely	Jelzés	km	Σkm	↑	Σ↑	↓	Ellátás
Kisnánai vár	S-, S+, Ko	0	0	0	0	0	
Csurgó-kút	Ko, K-	5,62	5,62				forrásvíz
Oroszlánvár	K-	2,41	8,03	583	585	144	pohár víz
Kékes, Sas-siház	S-, S□, P-	9,12	17,15	738	1323	325	zsíros, vajas, lekváros kenyér, sós és édes keksz, tea, víz
Psasvár StHubertus Étt.	P+	9,45	26,6	108	1431	750	víz, izó, banán, aszalt gyümölcs
Galyatető, Gertrúd pház	P+, P-, P+	4,76	31,36	583	2014	25	víz, egyéni frissítő, leves, sajt
Mátraalmás, Hegyipatak-vlő	PΔ, K-	3,47	34,83	46	2060	426	víz, barackbefőtt
Galyatető, Gertrúd pház	K-, Z□	3,91	38,74	434	2494	54	víz, egyéni frissítő, leves, sajt
Mátraháza, buszmegálló	SΔ, S□	8,73	47,47	367	2861	589	sütemény, víz, egyéni frissítő
Bükkfa-kút	S□	1,72	49,19				forrásvíz
Lajosháza	S□, S-, P+, P-	2,74	51,93	33	2894	393	zsíros, vajas, lekváros kenyér, sajt, olajbogyó, tea, víz
Mátraszentimre, Vadvirág-th.	Z□, Z-	8,61	60,54	513	3407	55	raguleves, tea, gyümölcs, egyéni frissítő
Szorospatak, Ifjúsági tábor	P-	7,13	67,67	157	3564	638	víz, süti, barackbefőtt, izó, datolya, kréker keksz, egyéni frissítő
Ágasvár-th.	KΔ	4,23	71,9	353	3917	43	ágasvári házisüti, tea és büfé
Ágasvár-csúcs	KΔ, szalag, Z-, S+, szalag, S-	0,56	72,46	154	4071	0	
Hidegkúti-th.	S-, Z□, Z-, ZΔ, P-	9,48	81,94	438	4509	598	erőleves, víz, süti, kávé, egyéni frissítő
Muzsla	P-	8,07	90,01	467	4976	291	Banán, víz
Diós-patak, P, Z elágazó	Z-, S+	5,52	95,53	90	5066	635	zsíros, vajas, lekváros kenyér, tea, víz, kávé, izó, paradicsom, sajt, olajbogyó
Kénes-kút	S+, szalag, S+	6,55	102,08				Kénes-forrás
Havas	S+	2,43	104,51	600	5666	260	pohár víz, süti
Fajzati Műút EP.	S+, SΔ, S+, Z□, ZΔ	3,15	107,66	61	5727	299	Zsíros, vajas, lekváros kenyér, sajt, kolbász, tea, víz, sör
Tót-hegyes	ZΔ, Z+, Z□	6,25	113,91	540	6267	87	palacsinta, pohár víz
Babik-kút	ZΔ	1,32	115,23				forrásvíz
Világos-hegy	ZΔ, szalag	1,73	116,96	105	6372	212	Víz
Gyöngyöstarján iskola		7,08	124,04	2	6374	525	Gulyás, tea, minden

Rajtszám:		<b>Étkezési jegy</b> 	Kisnána, rajt <b>7.00</b>
Név:			
Telefonszám:			
Rajtidó:			
Oroszlánvár <b>7.30 – 9:00</b> 115, 88, 55: <b>8,03</b>	Kékes, Sas-síház <b>8:30 - 11:00</b> 115,88,55: <b>17,15</b> 	Parádsasvár, St. Hubertus Étterem <b>9:00 – 12.45</b> 115, 88, 55: <b>26,6</b>	Galyatető, Gertrúd Pihenőház I. <b>9:45 – 14:30</b> 115,88,55: <b>31,36</b> 
Mátraalmás, Hegyipatak vendéglő <b>10:30 – 15:30</b> 115, 88: <b>34,83</b>	Galyatető, Gertrúd Pihenőház II. <b>9:45 – 16:15</b> 115, 88: <b>38,74</b>	Mátraháza, Mátra Centrum épülete <b>11:30-18:15</b> 115, 88: <b>47,47</b>	Lajosháza <b>11:50 – 19:15</b> 115, 88: <b>51,93</b> 
Mátraszentimre, Vadvirág-th. <b>10:15 - 21:15</b> 115, 88: <b>60,54</b> 55: <b>35,88</b> 	Szorospaták, Ifjúsági tábor <b>13:15 – 23:00</b> 115, 88: <b>67,67</b>	Ágasvár-th. <b>13:45 – 1:00</b> 115, 88: <b>71,9</b>	Ágasvár csúcs <b>13:45 – 00:30</b> 115, 88: <b>72,46</b>
Hidegkúti-th. <b>11:30 – 2:15,</b> <b>88-on tovább nyitva tart!</b> 115, 88: <b>81,94</b> 55: <b>45,36</b> 	Muzsla <b>15:15 – 4:30</b> 115: <b>90,01</b>	Díós-patak <b>15:50 – 6:00</b> 115: <b>95,53</b> 	Havas <b>16:45 – 8:20</b> 115: <b>104,51</b>

<p>Fajzapuszta  <b>17:20 – 9:20</b>  115: <b>107,66</b></p> 	<p>Tót-hegyes  <b>11:45 – 10:45</b>  115: <b>113,91</b>  88: <b>84,64</b>  55: <b>48,06</b></p>	<p>Világoshegy  <b>12:00-11:30</b>  115: <b>116,96</b>  88: <b>87,69</b>  55: <b>51,11</b></p>	<p>Gyöngyöstarján,  iskola  <b>12:30-13:00</b>  115: <b>124,04</b>  88: <b>94,77</b></p>  <p>55: <b>58,19</b></p>
---	---	--	--

**Előre be nem jelentett ellenőrzőpontok**

